



Circo para el bienestar y la inclusión de los jóvenes

Aspectos destacados de nuestro primer año de implementación

Desde el inicio del proyecto en septiembre de 2025, el consorcio ha colaborado para explorar el potencial de las actividades circenses como una poderosa herramienta para el empoderamiento, el bienestar, la inclusión y el desarrollo personal de los jóvenes. Mediante la investigación, el intercambio de conocimientos, el desarrollo curricular y las actividades de comunicación, los socios han sentado las bases para la siguiente fase del proyecto, en la que la metodología desarrollada será puesta a prueba por trabajadores juveniles y profesores de circo y se implementará con jóvenes.

Descubriendo prácticas circenses inspiradoras en toda Europa.

Uno de los primeros pasos importantes del proyecto fue la recopilación y el análisis de buenas prácticas sobre el uso de actividades circenses para el empoderamiento, el bienestar y la inclusión social de los jóvenes en toda Europa.

Los socios llevaron a cabo investigaciones en sus respectivos países e identificaron iniciativas inspiradoras que demuestran cómo el circo puede fomentar la confianza, la creatividad, la autoexpresión, el trabajo en equipo y las relaciones sociales de los jóvenes. Se exploraron con mayor profundidad algunas buenas prácticas mediante entrevistas con profesionales y organizaciones que trabajan en este campo.

Los resultados de este trabajo colaborativo se han recopilado en la siguiente publicación:



“Recopilación de buenas prácticas: Impulsando el empoderamiento juvenil a través de actividades circenses”



Co-funded by
the European Union

Esta publicación presenta enfoques inspiradores de toda Europa y ofrece valiosas perspectivas sobre cómo se pueden adaptar las metodologías circenses como herramientas educativas inclusivas para los jóvenes.



CIRQUE VIBE

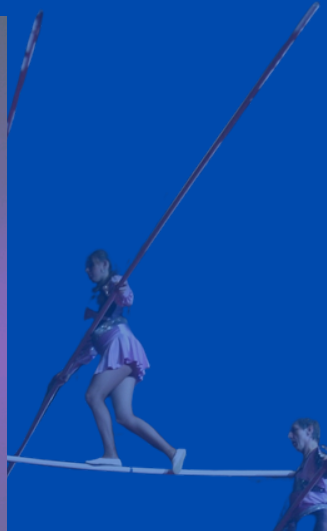
LEARN MORE ABOUT GOOD PRACTICES

Country: Slovenia

Good practice: Cirkokrog - community circus and inclusion

Co-funded by the European Union

ANCE CIRQUEON Defoin LOGOS NG




CIRQUE VIBE

LEARN MORE ABOUT GOOD PRACTICES

Country: Czech Republic

Good practice: Cirqueon - Circus Self-care

Co-funded by the European Union

ANCE CIRQUEON Defoin LOGOS NG



CIRQUE VIBE

LEARN MORE ABOUT GOOD PRACTICES

Country: Greece

Good practice: Circus Lesvos

Co-funded by the European Union

ANCE CIRQUEON Defoin LOGOS NG



CIRQUE VIBE

LEARN MORE ABOUT GOOD PRACTICES

Country: Spain

Good practice: Youth Circus Festival - FEECSE

Co-funded by the European Union

ANCE CIRQUEON Defoin LOGOS NG




CIRQUE VIBE

LEARN MORE ABOUT GOOD PRACTICES

Country: Poland

Good practice: Cyrkplozja

Co-funded by the European Union

ANCE CIRQUEON Defoin LOGOS NG

Desarrollo del programa educativo “Circo Empoderador”

Partiendo del conocimiento adquirido a través de la investigación sobre buenas prácticas, los socios colaboraron para desarrollar el programa de estudios "Circo Empoderador". El programa combina técnicas circenses con metodologías de educación no formal, con el objetivo de fomentar el crecimiento personal, el bienestar y la inclusión social de los jóvenes. Incluye módulos educativos, actividades prácticas y recursos para facilitadores, diseñados para ayudar a formadores y trabajadores juveniles a crear entornos de aprendizaje seguros, participativos y que empoderen, a la vez que impulsan la creatividad.



El programa de estudios se centra no solo en el aprendizaje de habilidades circenses, sino también en el desarrollo de importantes competencias transversales como la comunicación, la creatividad, la confianza, la colaboración y la autoexpresión.

El contenido principal de la formación se ha desarrollado durante el primer año del proyecto y se pondrá a prueba y se perfeccionará durante la próxima Formación Internacional de Formadores (ToT).



¿Qué sigue?

Manteneros atentos, ya que la versión final del programa de estudios "Empowering Circus" se publicará y estará disponible gratuitamente en línea en los próximos meses, incorporando los comentarios y las lecciones aprendidas durante la fase de capacitación.

La capacitación brindará a los participantes herramientas prácticas, metodologías y habilidades para facilitar actividades circenses inclusivas con jóvenes en sus comunidades locales. Mediante el aprendizaje experiencial, el intercambio entre pares y las sesiones prácticas, los participantes fortalecerán sus competencias y se prepararán para la implementación de las actividades locales planificadas en la siguiente fase del proyecto.

Tras la formación de formadores, los socios acercarán la metodología CirqueVibe a los jóvenes a través de una serie de actividades locales, entre las que se incluyen:

Talleres temáticos de circo local, donde los jóvenes participarán en experiencias de aprendizaje basadas en el circo y explorarán la creatividad, el trabajo en equipo, el bienestar y el empoderamiento a través de la práctica.

Espectáculos circenses locales dirigidos por jóvenes en cada país socio, que brindan a los jóvenes participantes la oportunidad de mostrar su creatividad, desarrollar su confianza y compartir sus experiencias con sus comunidades.

Un **programa internacional de movilidad juvenil en Polonia** que reúne a jóvenes participantes de diferentes países para intercambiar experiencias, fortalecer las conexiones interculturales y celebrar el poder del circo como herramienta para la inclusión y el empoderamiento juvenil.

- ¡Manténganse conectados y sigan nuestro recorrido mientras continuamos empoderando a los jóvenes a través del circo!



Sigue a CirqueVibe para estar al tanto de las últimas novedades, historias y actividades.

