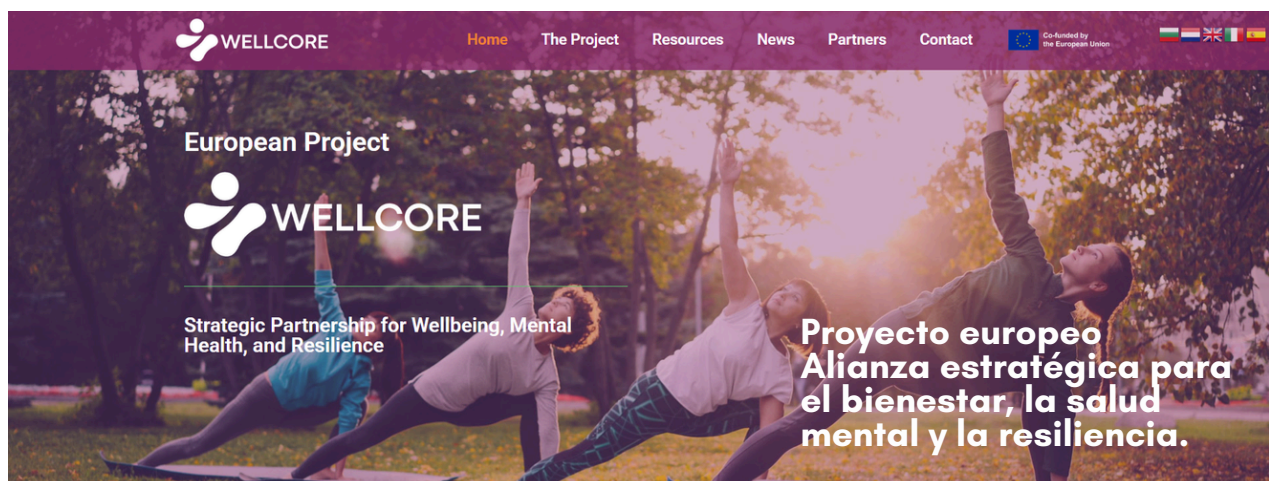




WELLCORE

REVISTA

Llevo ya un año trabajando para contribuir al bienestar del ecosistema juvenil.



Objetivos del proyecto

Establecer bases para el bienestar

y compartir recursos sobre bienestar y buenas prácticas en el trabajo con jóvenes.

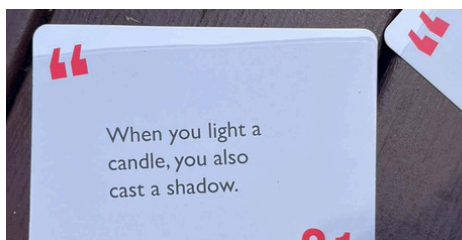
Desarrollar un programa de formación

para que las organizaciones de trabajadores juveniles faciliten los procesos de mejora del bienestar.

Implementación de apoyo a nivel nacional, llegando al menos a 15 jóvenes participantes por país.

Facilitar sinergias

y elaborar directrices entre las partes interesadas del sector juvenil.



Socios del proyecto

La compañía teatral Sciara Progetti utiliza la producción artística y la educación como herramientas sociales para los jóvenes.

Highlights centrada en el bienestar mental, la sostenibilidad y el empoderamiento de los jóvenes desfavorecidos.

Impact Drive se especializa en el desarrollo de capacidades para el cambio social positivo en las comunidades.

Defoin, proveedor de formación profesional que trabaja a nivel de la UE para mejorar la empleabilidad y la inserción laboral.



Co-funded by
the European Union



Defoin

Highlights e.V.
MIND, TECH, LIFELONG LEARNING

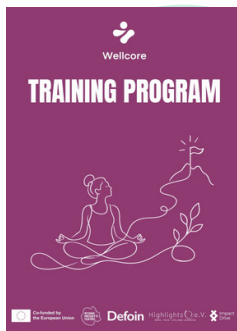


HOJA INFORMATIVA RESULTADOS DEL PROYECTO



Buenas prácticas

Una recopilación de 9 herramientas e iniciativas exitosas de España, Alemania, Bulgaria, Italia y Australia.



Programa de formación

Un programa de formación listo para usar sobre bienestar, salud mental, conexión y resiliencia, estructurado en 5 días de formación.



Formación de formadores

Actividad de formación de formadores de 5 días en Alemania, donde 20 trabajadores juveniles pondrán a prueba el programa, explorarán y aprenderán unos de otros.



Estrategia para el bienestar del ecosistema juvenil

Se está poniendo en marcha un programa de trabajo estratégico estructurado con el objetivo de mejorar la concienciación y la capacidad del ecosistema de trabajo juvenil.

“

¿QUÉ HACEMOS
POR NUESTRO
BIENESTAR?

”



FORMACIÓN DE FORMADORES

Cinco días de aprendizaje, formación y exploración del tema del bienestar en Núremberg con 20 trabajadores juveniles procedentes de Italia, Alemania, Bulgaria y España.



Cinco días de formación estructurada:

- Sesión de inicio pausado, que invita a la reflexión sobre la autoconciencia y a la utilización de recursos para la práctica del bienestar.
- Sesiones matutinas y vespertinas que abarcan los cuatro módulos de formación.
- Grupos de reflexión, revisión del aprendizaje y de los procesos personales y grupales.
- Sesión práctica nocturna sobre bienestar personal y grupal.



Programa dividido en cuatro módulos:

Bienestar a través de las terapias de movimiento.
Salud mental y conexión a través de la naturaleza y el teatro.
La cooperación y el tema del consentimiento a través del circo y el acroyoga.
Resiliencia, cómo afrontar el fracaso y el poder del juego.



¿QUÉ VIENE DESPUÉS?

Aplicar lo aprendido a nuestro contexto nacional, desarrollar una Estrategia para el Ecosistema del Trabajo con Jóvenes y un Festival de Bienestar Juvenil en Italia.



Metodología estratégica

Comenzando con sesiones de diálogo y grupos focales con las partes interesadas, continuando con análisis, investigación sobre prácticas y políticas y entrevistas con las partes interesadas.

Programa Piloto Nacional de Bienestar

Dirigido a trabajadores juveniles y jóvenes de entre 13 y 30 años.

Campaña para el Bienestar Juvenil

Concurso de carteles/fotografía en cada país para concienciar sobre el bienestar.

Festival de Bienestar Juvenil

Festival de 2 días con 20 participantes en Italia, que incluye una sesión de diálogo con las partes interesadas europeas.



La estrategia para el bienestar del ecosistema juvenil recopilará los principales hallazgos, recomendaciones y conclusiones.

